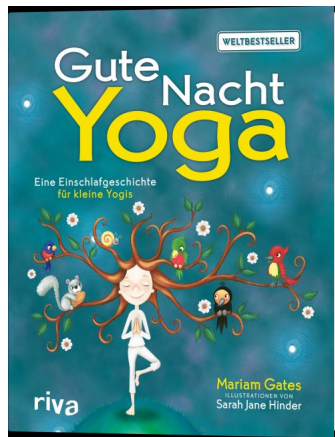


## Gute-Nacht-Yoga von Mariam Gates & Sarah Jane Hinder



Gute-Nacht-Yoga Eine Einschlafgeschichte für kleine Yogis Mariam Gates | Sarah Jane Hinder ISBN: 978-3-7423-0821-4 Hardcover 32 Seiten Riva Verlag

Bewertung: Noch nicht bewertet

**Preis:**

Preis: 12,99 €

MwSt.-Betrag: 0,85 €

[Fragen zum Produkt?](#)

Hersteller: [Mariam Gates & Sarah Jane Hinder](#)

Beschreibung

**Gute-Nacht-Yoga von Mariam Gates & Sarah Jane Hinder**

***Eine Einschlafgeschichte für kleine Yogis***

Mit dieser Einschlafgeschichte können kleine Yogis und ihre Eltern gemeinsam den Tag abschließen. Eingebettet in die Erzählung, wie sich Sonne, Mond, Marienkäfer und Schmetterlinge auf die Nacht vorbereiten, sind einfache Yogahaltungen, die spielerisch Körper und Geist entspannen und Kindern dabei helfen, den Tag hinter sich zu lassen und ruhig zu schlafen.

**Mariam Gates** besitzt einen Master in Pädagogik von der Harvard University und mehr als zwanzig Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Ihr berühmtes Kid-Power-Yoga-Programm verbindet ihre Liebe zum Yoga mit dem Bestreben, Kindern Zugang zu ihren inneren Fähigkeiten zu vermitteln. Mariam lebt mit ihrem Ehemann und ihren zwei Kindern in Santa Cruz in Kalifornien.

**Sarah Jane Hinder** entdeckte die Liebe zum Zeichnen bereits in ihrer Kindheit, als sie beschloss, ihr Liederbuch mit einem blauen Buntstift zu

verschönern – jede einzelne Seite. Als Erwachsene unterrichtete sie mehrere Jahre lang Kunst und Design, bevor sie Vollzeit-Illustratorin wurde. Sie entwarf Acryl-Bilder für zahlreiche Kinderbücher. Mit ihrem Ehemann und zwei Chihuahua-Hunden lebt sie im englischen Manchester.

**Bitte beachten Sie bei den Versandkosten, Büchersendungen sind nicht versichert und können bis 4 - 14 Werktage dauern!!**

**Lieferhinweis:** In der Regel wird innerhalb 1- 3 Tagen geliefert, da wir immer Ware auf Lager haben, warten wir jedoch selbst manchmal auf Nachlieferungen und somit geben wir vorsichtshalber eine längere Lieferzeit an.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Lieferung erfolgt innerhalb 5 – 14 Werktage nach Zahlungseingang!