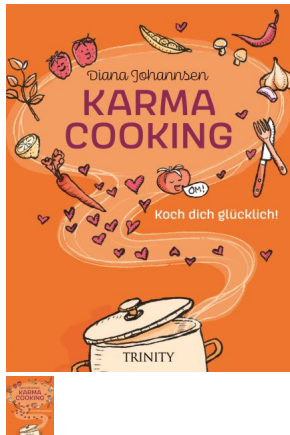


Karma Cooking Koch dich glücklich Diana Johannsen



Karma Cooking Koch dich glücklich SPIRIT YOU LIFE Das Leben lieben Diana Johannsen Pappband, 240 Seiten, durchgehend vierfarbig ISBN 978-3-95550-225-6 Trinity-Verlag

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis:

Preis: 18,00 €

MwSt.-Betrag: 1,18 €

[Fragen zum Produkt?](#)

Beschreibung

Karma Cooking Koch dich glücklich Diana Johannsen

Der erste Kochkurs für die Seele

Wir machen uns heute unendlich viele Gedanken darüber, was wir essen. Mindestens ebenso wichtig für unser Wohlbefinden jedoch ist die Art und Weise, wie wir unsere Nahrung zubereiten. Diana Johannsen, Wasserbotschafterin und Inhaberin der Koch-Community Karma Cooking, stellt in diesem Buch eine Fülle von Ritualen, Gebeten, Mantras und Übungen vor, mit deren Hilfe wir unsere Nahrung energetisch positiv aufladen. Und nicht nur das: Wir können besondere Energien erwecken — Heilung, Vertrauen oder Schutz — und an Menschen verschenken, für die wir kochen. Eine liebevolle Einladung zu einer Ernährung, die wirklich nährt.

- So kochen, dass die Seele satt wird
- Wie wir die Lebensenergie in der Nahrung zum Fließen bringen
- Mit Ritualen, Übungen und 28 Rezepten

Von »Bolognese als Helfer in jeder Notlage« bis »Mousse au chocolat für die Fülle des Lebens« —ein liebevolles Geschenk für sich selbst und

andere.

Diana Johannsen

ist Wasserbotschafterin, Yoga-Lehrerin und Inhaberin der Koch-Community Karma Cooking in Herrsching am Ammersee. Sie gibt energetisch-vegane Kochkurse und betreibt einen veganen Cateringservice. Zusammen mit ihrem Mann Percy Johannsen organisiert sie das Namasté Yogafestival.

Bitte beachten Sie bei den Versandkosten, Büchersendungen sind nicht versichert und können bis 4 - 14 Werktage dauern!!

Lieferhinweis: In der Regel wird innerhalb 1- 3 Tagen geliefert, da wir immer Ware auf Lager haben, warten wir jedoch selbst manchmal auf Nachlieferungen und somit geben wir vorsichtshalber eine längere Lieferzeit an.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Lieferung erfolgt innerhalb 5 – 14 Werktage nach Zahlungseingang!